



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αθήνα, 18 Ιουλίου 2007

Αρ. Πρωτ.: 852

Προς:
Συλλόγους - Μέλη
της Π.Ο.Ε. - Ο.Τ.Α.

ΘΕΜΑ: «Αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων κατά το θέρος.»

Συνάδελφοι,

Σε συνέχεια του με αρ. πρωτ.: 743/20-6-2007 εγγράφου μας για την αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων σε συνθήκες καύσωνα σας αποστέλλουμε και πάλι αναλυτικές οδηγίες για την ενημέρωσή σας και για να υπάρχει η ανάλογη προετοιμασία σε τυχόν επανάληψη των φαινομένων αυτών.

Αναλυτικά οι οδηγίες έχουν:

Κατά τη διάρκεια του θέρους και ιδιαίτερα στην περίοδο που δημιουργούνται ειδικές συνθήκες με αύξηση της θερμοκρασίας και της σχετικής υγρασίας (συνθήκες καύσωνα), η θερμική καταπόνηση μπορεί να προκαλέσει σοβαρές βλάβες στην υγεία των εργαζομένων.

Για την αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων, σε κλειστούς ή υπαίθριους χώρους, βάσει του Νόμου 1568/1985 και τις Εγκυκλίους 140120/24-7-1989 και 13042/26-6-1990 του Υπουργείου Εργασίας, απαιτείται:

Σύνταξη σχεδίου αντιμετώπισης της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων σε επίπεδο Ο.Τ.Α.

- **Το σχέδιο συντάσσεται** με την συνεργασία του εργοδότη, του Τεχνικού Ασφαλείας, του Ειδικού Γιατρού Εργασίας και της Επιτροπής Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας.
- **Στο σχέδιο αυτό εξειδικεύονται** τα οργανωτικά και τεχνικά μέτρα που παίρνει ο Ο.Τ.Α. με στόχο τη μείωση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων.
- **Επισημαίνεται ότι κατά τη σύνταξη του** πρέπει να λαμβάνεται ιδιαίτερη μέριμνα για τις ομάδες εργαζομένων με ιδιαίτερα προβλήματα υγείας (ομάδες υψηλού κινδύνου).

A. Οργανωτικά μέτρα:

- 1. Δημιουργία διαλειμμάτων** κατάλληλης διάρκειας, για τη μείωση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων.
- 2. Διαμόρφωση κατάλληλων** κλιματισμένων χώρων, κυλικείων ή άλλων, για την ανάπαυση των εργαζομένων.
- 3. Διάθεση** στους εργαζόμενους πόσιμου δροσερού νερού 10^o – 15^o C.
- 4. Προγραμματισμός των εργασιών** που καταπονούν θερμικά, εκτός θερμοκρασιακών αιχμών.

B. Τεχνικά μέτρα:

- 1. Επαρκής γενικός εξαερισμός** με εγκατάσταση ανεμιστήρων στα ψηλά σημεία των αιθουσών και αερισμός ζωνών εργασίας με φυγοκεντρικούς ανεμιστήρες.
- 2. Επαρκής ανανέωση του αέρα** των εργασιακών χώρων με προσαγωγή νωπού αέρα (μη κλιματισμένου) και σύγχρονη απαγωγή του αέρα του χώρου εργασίας.

3. **Απαγωγή των ρύπων** και του θερμού αέρα στο πλησιέστερο δυνατό σημείο προς την πηγή τους.
4. **Επιθυμητή είναι η ύπαρξη** και λειτουργία κλιματιστικών στους χώρους εργασίας, όταν αυτό είναι δυνατό.
5. **Θερμομόνωση**, βάψιμο με λευκό, βρέξιμο πλάκας ή στέγης.
6. **Κατασκευή** σκιάστρων.
7. **Μόνωση** των πηγών θερμότητας.

Γ. Ομάδες υψηλού κινδύνου:

Κατά τους θερινούς μήνες οι εργαζόμενοι, που με τη γνωμάτευση του Γιατρού Εργασίας ανήκουν σε μια από τις παρακάτω ομάδες υψηλού κινδύνου, χρειάζονται ιδιαίτερη φροντίδα και συνίσταται η αποχή τους από την εργασία για το χρονικό διάστημα της επικράτησης συνθηκών καύσωνα:

- **Καρδιοπαθείς:** με στεφανιαία νόσο, βαλβιδοπάθειες, μυοκαρδιοπάθειες.
- **Πνευμονοπαθείς:** με αναπνευστική ανεπάρκεια, πνευμονικό εμφύσημα, άσθμα.
- **Εργαζόμενοι με:** σακχαρώδη διαβήτη, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, διαταραχές της ηπατικής λειτουργίας, του θυροειδούς και της αρτηριακής πίεσης, αναιμία, ψυχικά νοσήματα, δερματοπάθειες, παχυσαρκία.
- **Εργαζόμενοι που παίρνουν φάρμακα:** διουρητικά, αναστολείς ιόντων ασβεστίου, αντιχολινεργικά, ψυχοφάρμακα, αντιεπιληπτικά, αντιδιαβητικά, ορμόνες.
- **Εγκυμονούσες.**

Με την εξαγγελία επικράτησης συνθηκών καύσωνα πρέπει επίσης να παρθούν τα ακόλουθα μέτρα:

- **Μείωση της απασχόλησης** σε υπαίθριες εργασίες από τις 12.00 έως τις 15.00.
- **Μείωση της απασχόλησης σε ιδιαίτερα επιβαρυμένους χώρους**, όπως μηχανοστάσια, χυτήρια, υαλουργίες, κεραμοποιίες, ναυπηγικές εργασίες κλπ. από τις 12.00 έως τις 15.00.
- **Μείωση** των ιδιαίτερα βαρειών εργασιών.

Συνάδελφοι,

Πιστεύουμε ότι οι οδηγίες που σας στέλνουμε θα μοιραστούν σ' όλους τους εργαζόμενους προκειμένου να είναι πλήρως ενημερωμένοι για τα δικαιώματά τους αλλά και για την προστασία της υγείας τους σε επικίνδυνες καιρικές συνθήκες. Ενώ για την λήψη επιπλέον μέτρων είναι αναγκαία η συνεργασία με τον Γιατρό Εργασίας και τον Τεχνικό Ασφαλείας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Για την Εκτελεστική Επιτροπή της Π.Ο.Ε. – Ο.Τ.Α.

Ο Πρόεδρος



Θέμης Μπαλασόπουλος

Ο Γεν. Γραμματέας



Σπύρος Πολυζόςης

